

ADHD（注意欠陥/多動性障害）はすぐ改善

改善するための条件

- 手作り酵素を飲むこと
- 食事の改善をすること

* できれば小学生くらいまでに対策をする。

* ここで言う手作り酵素とは、山びこ教室独自の工夫がされています。

山びこ教室における改善例

- 特別支援学級をすすめられた小学1年生男子

手作り酵素を飲み始めて1日後、普通学級で良いことになる。

- 特別支援学級をすすめられた小学2年生男子

手作り酵素を飲み始めて1～2週間後、普通学級で良いことになる。

- 全身アトピーの中学2年生男子

手作り酵素を飲み始めて4ヶ月後、9割改善。

その後、給食の牛乳をやめたら3ヶ月で完治。

原因は何か・・・山びこ教室塾長の考え

原因は LGS (Leaky Gut Syndrome) によるものと考える。

- 小腸にある穴から消化されたものが体液を通過して血液に入っていく
- LGS になるとこの穴が最大 10 倍位になる。→未消化のものが血液の中に入ってしまう。

LGS になる要因

- 腸相が悪い。「腸内環境が良ければ病気は考えられない。」と新谷弘実医師（日米の多くの大学教授を兼ねる）は言っている。
- 腸相を良くするには新谷先生の「病気にならない生き方」を参考にしてください。

ADHD などの定義

2003年文部科学省によると

- ADHD とは、年齢あるいは発達に不釣り合いな注意力、及び／又は衝動性、多動性を特徴とする行動の障害で、社会的な活動や学業の機能に支障をきたすものである。
- また、7 歳以前に現れ、その状態が継続し、**中枢神経系に何らかの要因による機能不全があると推定される。**

* 正木注：上記赤字の部分は、自閉症、高機能自閉症、学習障害、アスペルガー症候群などで共通です。

なぜ手作り酵素が ADHD などに良いのか

山びこ教室の考え：小腸の穴が大きくなって、未消化のものが血液中に入ってしまったら、一緒に手作り酵素も血液の中に入り、未消化のものを消化してしまう。

関連理論・・・オエルゴエツ医師の考え

- 蛋白質の吸収で引き起こされる食物アレルギーを効果的に防ぐのは、血液中に適切なレベルで酵素があることである。
- 血液中の酵素は、未分解の蛋白質、炭水化物、脂肪が血液中に吸収される時に、これをもっとも単純な分子に分解するので、これによってアレルギーが防げる。

ここまで読んでくれた人へのプレゼント

- 腸内環境が良くなれば他の病気も改善する。
- 便秘はすぐに改善。アトピーもすぐに効果。
- 風邪、低体温、肌荒れ、その他多数